

## AMBULATORI ATTIVI PER IL TRATTAMENTO DEL GIOCO D'AZZARDO PATOLOGICO

Qui troverai Operatori Specializzati che possono aiutarti a capire il tuo rapporto con il gioco d'azzardo e a superare il problema.

L'accesso è libero e gratuito e non serve l'impegnativa del medico di famiglia. È possibile richiedere l'anonimato.

Ospedale di Alzano L.do e Ospedale di Seriate  
**per appuntamenti: 333.4901684**

Ospedale di Piario e Ambulatorio di Lovere presso la Casa di Comunità  
**per appuntamenti: 333.4901789**

**E' ANCHE POSSIBILE RIVOLGERSI DIRETTAMENTE ALLE SEDI SER.D PRESSO LE CASE DI COMUNITA' DI:**

**GAZZANIGA, VIA MANZONI 98 – TEL. 035.3062795**  
**LOVERE, PIAZZALE BONOMELLI 8 – TEL. 035.3062375**

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ASST Bergamo Est



## SE IL GIOCO DIVENTA UN PROBLEMA PUOI CHIEDERE AIUTO

**IL GIOCO D'AZZARDO PATOLOGICO NON È UN VIZIO  
MA UNA DIPENDENZA**

che si può curare affidandosi ai Servizi Territoriali dedicati  
e agli Specialisti che vi lavorano



## I GIOCHI D'AZZARDO

I giochi d'azzardo più comuni sono SLOT MACHINES, VLT, LOTTERIE, GRATTA E VINCI, POKER ON LINE, SCOMMESSE SPORTIVE, BINGO, GIOCHI DA CASINÒ E CASINÒ ON LINE.

Giocare, all'inizio, può essere occasionale, ma con il passare del tempo può diventare sempre più frequente e problematico, fino al comportamento compulsivo e patologico in cui il giocatore manifesta una vera e propria dipendenza nei confronti del gioco d'azzardo.

### COME ACCORGERTI SE HAI UN PROBLEMA CON IL GIOCO D'AZZARDO

La frequenza e il denaro...

Giochi spesso d'azzardo?

Giochi anche quando hai deciso di non farlo?

Giochi somme di denaro sempre maggiori, anche quando non te lo puoi permettere?

Continui a giocare fino a quando non hai perso tutto il denaro?

Giochi denaro che avevi destinato ad altri scopi?

Chiedi denaro in prestito per giocare?

Hai debiti che aumentano sempre più?

Pensi di recuperare i soldi persi al gioco giocando ancora?

La famiglia e gli amici...

Menti a familiari ed amici rispetto al tuo coinvolgimento e alle tua abitudine di gioco?

Continui a giocare anche se ciò mette a rischio le tue relazioni familiari?

Spendi tempo (e denaro) al gioco piuttosto che passarlo con i familiari e gli amici?

Il lavoro...

Hai difficoltà a concentrarti nel lavoro?

Ti assenti dal lavoro per andare a giocare?

Sei stato notato e rimproverato per le assenze sul lavoro?

Atti illeciti...

Hai commesso reati per procurarti denaro per giocare?

Sei stato arrestato, processato, condannato?

Sei stato in carcere in seguito ai reati legati al gioco?

La tua salute...

Hai tentato più volte di controllare, ridurre o smettere di giocare?

Ti senti talmente coinvolto dal gioco che potresti aver perso il controllo?

Ti senti spesso irritabile o arrabbiato?

Ti senti spesso depresso, ansioso o angosciato?

Queste domande ti hanno fatto riflettere?

Se hai risposto affermativamente anche solo ad una di queste forse il gioco è diventato pericoloso / rischioso ed hai bisogno di parlarne con qualcuno.

Puoi contattare i servizi attivi telefonicamente per qualsiasi informazione o necessità...

**SE SEI UN GIOCATORE** e pensi che il gioco ti stia causando difficoltà potrai trovare esperti in grado di fornirti indicazioni ed aiutarti.

**SE SEI IL FAMILIARE DI UN GIOCATORE** puoi trovare un sostegno che ti aiuti ad affrontare le difficoltà legate al difficile momento che stai affrontando, tutelando te e gli altri membri appartenenti alla tua famiglia.

**SMETTERE DI GIOCARE E' POSSIBILE!!**

**Qualsiasi siano le conseguenze derivanti dal giocare d'azzardo, anche se hai avuto delle ricadute ed anche se hai già tentato in autonomia di smettere senza nessun esito**

**RIVOLGITI AD UN SERVIZIO SPECIALISTICO.**

Il percorso d'aiuto, per uscire dai problemi legati all'azzardo, richiede una valutazione iniziale, sia medica che psicologica, a cui seguirà la presa in carico.

Durante il trattamento verranno attivati percorsi individuali, necessari a comprendere le cause del disturbo e sostenere il giocatore nel processo di risoluzione del problema, unitamente a percorsi di gruppo sia per giocatori che per i loro familiari.

Sarà cura del professionista concordare con il giocatore la tipologia di percorso più utile alla risoluzione del problema.